



### 「成長期と骨について学ぼう！」 《明治 みるく教室-③》

保健体育 総合（食育） 学級活動

- (1) ねらい
- ① 骨の役割と発育・発達について知り、成長期に丈夫な骨をつくらなければならないことを理解させる。
  - ② 現在の自分の食事や生活を見つめ、どのように変えていけばいいかを考えさせ、実践につなげる。

(2) 対象 ・小学3年生～中学生

(3) 講師 株式会社 明治 の社員



- (4) 形式
- ・所要時間 2単位時間
  - ・クラス単位で教室・家庭科室等で行います。
  - ・1回あたりの定員は25名以上です。



(5) 内容 ◆ A「お話」＋ B「体験」の組み合わせが基本ですが、A「お話」のみも可能です。  
A「お話」(45分)

(1) 骨って大切 3年生～4年生

骨の役割はなにか？／骨は何からつくられているか？／骨ができるのは小中学生のときであり、今骨を強くするためにはどうすればよいか？／自分の食事や生活をどのように変えていけばいいか？

(2) 未来のためのからだづくり 5年生～中学生

未来の夢の実現のために、からだが大切であり、成長期に大切なことはなにか？／骨にはどんな役割があるか？／骨を強くするためにはどうすればよいか？／未来のために自分は今、食事や生活をどのように変えていけばよいか？

B「体験」(45分) 1つ選択

- (1) レモンラッシー風ドリンクづくり
- (2) バターづくり

★クイズをまじえパワーポイントを使いながら授業を行います。

★使用スライドなど詳しくは、

<http://www.meiji-shokuiiku.jp/events/seminar/> 「みるく教室」をご覧ください。



(6) 費用 「無料」

株式会社 明治 の社会貢献事業のため、費用はかかりません。

事後に、「感想文」と「お礼状」を送っていただきますようお願いいたします

(7) 申込み **スカイ出前授業申込書** 実施日2ヶ月前まで ⇒ メールにて事務局へ

講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。

詳細は、講師の方と学校担当者と打ち合わせてください。